

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад №247»

660112 г.Красноярск, ул.Воронова 3 «А», т.224-38-25, 224-38-31

Email: dou247@mailkrsk.ru

Наименование проекта: Семейный клуб «ЗОЖик»

Номинация: «Сохранение и укрепление здоровья
детей дошкольного возраста»

Авторы проекта:

Воспитатель высшей категории МБДОУ №247

Демиденко Светлана Васильевна;

Воспитатель высшей категории МБДОУ №247

Павлова Анна Владимировна

Срок реализации: Краткосрочный

Красноярск, 2023

Актуальность:

ФЗ № 273 «Об образовании в РФ» от 29 декабря 2012 года гл. 7, ст. 64, п. 1: указывает, что «...Дошкольное образование направлено на... сохранение и укрепление здоровья детей дошкольного возраста...».

ФГОС ДО от 17 октября 2013 года в пункте 1.6.9, обращает внимание на решение следующих задач: «...обеспечения психолого-педагогической поддержки семьи и повышения компетентности родителей (законных представителей) в вопросах развития и образования, охраны и укрепления здоровья детей...»

При проведении анализа посещаемости детей старшей группы «Бабочки» МБДОУ №247 выявили, что:

20% - часто пропускают детский сад по причине родителей;

50% - не посещают по причине заболеваемости;

30% - посещают детский сад постоянно.

Мониторинг медицинских документов часто болеющих детей показал, что основной причиной заболеваемости являются респираторные заболевания.

Проанализировав условия, созданные в образовательном процессе для сохранения и укрепления физического здоровья детей (закаливание, прогулки, режим, проветривание, двигательная активность и т.д.), мы пришли к выводу о необходимости их доработки

Проблема: в старшей группе «Бабочки» МБДОУ № 247 часто болеют дети

Цель: создание семейного клуба «ЗОЖик»

Задачи:

1. Организовать взаимодействие между участниками проекта.
2. Подготовить организационно-плановую документацию для проекта.
3. Разработать методическое сопровождение для реализации проекта.
4. Обеспечить информационное сопровождение проекта.
5. Создать материально-техническую базу проекта.

Ожидаемый результат: Повышение уровня знаний родителей в вопросах сохранения и укрепления здоровья детей. Обобщение и пропаганда положительного опыта семейного воспитания.

-
- Сформированные навыки здорового образа жизни.
 - Правильное физическое развитие детского организма, повышение его сопротивляемости инфекциям.
 - Сформированные знания гигиенической культуры, наличие потребности в здоровом образе жизни и возможностей его обеспечения.
 - Сформированные у детей необходимые знания о рациональном правильном питании.
 - Сформированные знания о строении и функционировании человеческого организма.
 - Сохранение и укрепление здоровья воспитанников.
 - Повышение приоритета здорового образа жизни у детей и родителей.

План работы по проекту:

№	Основные мероприятия реализации проекта	Срок (периодичность) исполнения	Результат мероприятия	Результат мероприятия
Подготовительный этап				
1.	Родительское собрание	1 неделя октября	Согласие родителей на участие в проекте Создание проектной группы	Воспитатели/ родители, инструктор по физкультуре Состав проектной группы: воспитатели, родители, инструктор по физкультуре
2.	Заседание проектной группы	2-3 неделя октября	Текст проекта Презентация проекта	Члены проектной группы
3.	Педагогический совет	4 неделя октября	Презентация проекта, обсуждение, согласование проекта	Проектная группа/ педагоги, администрация ДОУ
4.	Информирование о начале проекта	4 неделя октября	Размещение информации о начале проекта на сайте ДОУ, в родительском чате группы «Бабочки» в мессенджере Viber	Модератор сайта, воспитатели/ родители и педагоги ДОУ

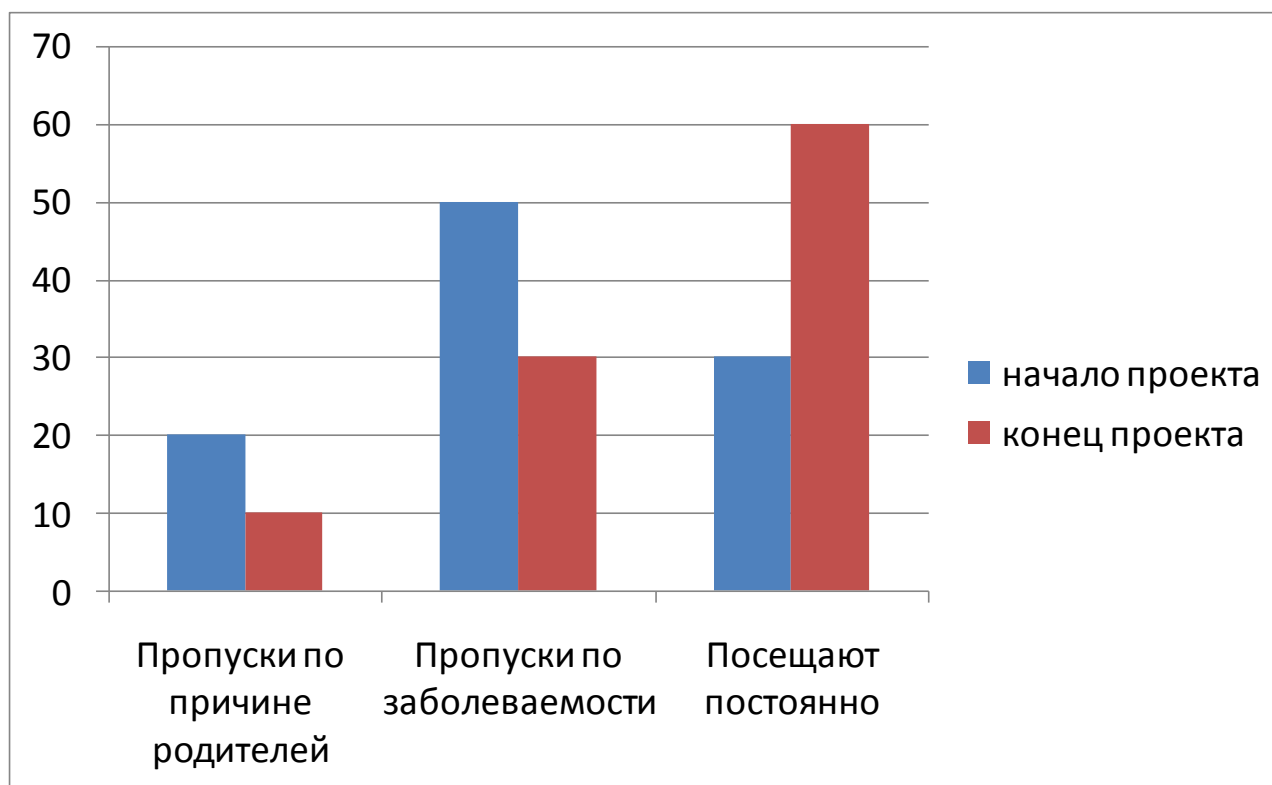
Основной этап				
1.	Круглый стол «Дружно, смело, с оптимизмом за здоровый образ жизни»	Ноябрь	Обсуждение и корректировка плана работы с учетом пожеланий родителей Создание эмблемы клуба	Проектная группа/ родители
2.	Флешмоб «Здоровье в порядке – спасибо зарядке»	Каждый понедельник месяца	Приобретение опыта родителей в использовании современных форм проведения утренней зарядки	Инструктор по физкультуре/ воспитатели, дети, родители
3.	Детско- родительская прогулка «На прогулку выходи, свежим воздухом дыши»	Декабрь	Участие родителей в организации проведения прогулки, расширение представлений родителей о том, чем можно заниматься на прогулке	Воспитатели, инструктор по физкультуре/ родители, дети
4.	Зимний поход на Торгашинский хребет «С физкультурой, спортом дружим – лекарь нам совсем не нужен!»	Январь	Знакомство с достопримечательностя ми города Красноярска Расширение двигательной активности	Проектная группа/ родители, дети
5.	Семейные соревнования «Спорт, здоровье и семья – неразлучные друзья!»	Февраль	Формирование позитивных детско- родительских отношений, семья – одна команда	Воспитатели, инструктор по физкультуре/ родители, дети
6.	Витаминные посиделки «Блинчик в ротик отправляем, фиточаем запиваем»	Март	Презентация семейного опыта изготовления витаминных напитков и чаев Семейная книга рецептов	Воспитатели, родители/ дети, инструктор по физкультуре
7.	Детско- родительское культурно-	Апрель	Создание положительного, эмоционального	Родители/ воспитатели, дети

	массовое мероприятие «Мы умеем веселиться – смех здоровью пригодится»		настроя, чувство юмора, снятие психологического напряжения	
8.	Квест-игра «Поиск ключа здоровья»	Май	Закрепление знаний у детей о здоровом образе жизни Повышение компетентности родителей в вопросах по сохранению и укреплению здоровья	Проектная группа/ родители, дети
9.	Новости семейного клуба	Ежемесячно	Размещение информации на сайте ДОУ, в родительском чате группы «Бабочки» в мессенджере Viber	Модератор сайта, воспитатели/ родители и педагоги ДОУ

Заключительный этап				
1.	Анализ посещаемости детей группы «Бабочки»	3 неделя мая	Выявление положительной динамики	Воспитатели
2.	Мониторинг медицинских документов (справки)	3 неделя мая	Снижение заболеваемости у детей группы «Бабочки»	Воспитатели
3.	Анализ условий, созданных в образовательном процессе по ЗОЖ	3 неделя мая	Условия расширены за счет организации семейного клуба по теме здорового образа жизни	Воспитатели
4.	Заседание проектной группы	4 неделя мая	Результаты работы семейного клуба Подготовка презентации	Проектная группа
5.	Отчет по проекту на педагогическом совете в ДОУ	4 неделя мая	Презентация проекта семейного клуба «ЗОЖик»	Проектная группа/ педагоги, администрация ДОУ
6.	Информирование об окончании проекта	4 неделя мая	Размещение информации об окончании проекта на сайте ДОУ, в родительском чате группы «Бабочки» в мессенджере Viber	Модератор сайта, воспитатели/ родители и педагоги ДОУ

№	Ресурсы	Имеющиеся ресурсы	Запрашиваемые ресурсы
1.	Кадровые	Воспитатели группы, инструктор по физкультуре, администрация ДОУ, родители, модератор сайта ДОУ	-
2.	Материально-технические	<p>Групповое помещение, физкультурный и музыкальный зал, прогулочный участок</p> <p>Технические ресурсы: телевизор, ноутбук, музыкальная колонка, ламинатор, брошюратор, МФУ, моноблок, проектор, экран.</p> <p>Спортивный инвентарь: скакалки, обручи, мячи, тоннель, конусы, султанчики, флажки, ленточки, эстафетная палочка</p> <p>Канцелярия: пленка для ламинатора, скобы для брошюратора, бумага, ручки, карандаши, фломастеры</p>	-
3.	Информационно-методические	<p>Художественная литература:</p> <p>Е. Кан «Наша зарядка», В. Суслов «Про Юру и физкультуру»,</p> <p>Е. Благинина «Прогулка», А. Говоров «Секрет бодрости»</p> <p>Методическая литература:</p> <p>Мартынов С.М. «Здоровье ребенка в ваших руках», М.Р. Югова «Воспитание ценностей здорового образа жизни у детей 3-7 лет»,</p> <p>Г.И. Гулик, Н.Н. Сергиенко «Школа здорового человека»,</p> <p>О.Б. Казина «Совместные физкультурные занятия с участием родителей 5-7 лет»</p> <p>Дидактические игры:</p> <p>«Путешествие в страну здоровья»,</p> <p>«Полезная и вредная еда», «Как вырасти здоровым», «У каждого своя зарядка»</p> <p>Методические пособия:</p> <p>Информационные ширмы для родителей:</p> <p>«Здоровый образ жизни семьи»</p> <p>Плакаты:</p> <p>«Режим дня дошкольника»</p> <p>«Азбука здоровья»</p> <p>«Правильная осанка»</p> <p>«Закаливание в осенний (весенний) период</p> <p>Презентации для детей по ЗОЖ:</p> <p>«Правильное питание – залог здоровья»</p> <p>«Доктор Айболит, или здоровый образ жизни»</p> <p>«Секреты здоровья»</p>	-
4.	Финансовые	-	-

Мониторинг посещаемости



Продукт проекта: семейный клуб «Зожик»

Эффекты:

Дети:

- расширятся представления о здоровом образе жизни;
- сформируется привычка к повседневной двигательной активности;
- повысится интерес детей к физическим упражнениям и спорту;
- пополнится социальный опыт дошкольников, расширился кругозор;
- сформируется мотив к сохранению здоровья и приобщению к ЗОЖ.

Родители:

- станут активными участниками воспитательно-образовательного процесса в ДОУ;
- освоят физические упражнения, для формирования практических умений в области физического воспитания своего ребенка;
- приобретут опыт в использовании современных форм физической активности;

- повысят интерес к активному семейному досугу.

Воспитатели:

- приобретут практический опыт в проектировании педагогической деятельности;
- пополнят ППРС (картотеки игр, игровых пособий, альбомы и презентации по ЗОЖ, спортивным оборудованием, сделанным из бросового материала);
- установят доверительные отношения с семьями воспитанников.

Инструктор по физкультуре:

- получит опыт участия в проектной деятельности.

Модератор:

- повысит опыт участия в проектной деятельности через размещение информации на сайтах ДОУ.

Администрация ДОУ:

- выстроят партнерские отношения с родителями старшей группы «Бабочки»;
- выполнят муниципального задания;
- снизится уровень заболеваемости и травматизма.

Риски и их преодоление

Риски	Преодоление
Низкая заинтересованность родителей	Для повышения интереса родителей провести интерактивную форму взаимодействия «День открытых дверей «Мы вместе, мы рядом»
Низкая заинтересованность детей	Для повышения интереса детей в проект включена инновационная форма, как «интервью»
Неподходящие сезонно-климатические условия	По возможности поменять формат мероприятия в групповое помещение или перенести дату проведения

Перспективы развития проекта

Реализация данного проекта позволит апробировать проект на базе ДООУ №247.

Поделится опытом на педсовете, на сайте ДООУ, РМО, на городском конкурсе «Лучший педагогический проект» и на педагогических чтениях (августовских) города Красноярска.

Предложить в массовую практику, как эффективную систему работы по формированию здорового образа жизни участников образовательного процесса.